

石井宏子 Hiroko Ishii 日本溫泉美容研究家

日本唯一研究溫泉「美容力」的溫泉美容研究家

Onsen Beauty 網站 <https://www.onsenbeauty.com>

國際中醫醫師

杏林大學觀光交流文化系兼職講師（溫泉療養学）



一年中約 200 天在日本及世界各國溫泉地採訪，也是日本超人氣的女性溫泉作家，在日本最大的新聞社「朝日新聞」官網有專欄連載；活躍於電視節目及國內外溫泉美容演講活動。

擁有德國「氣候療法士」的資格、溫泉入浴指導師、Slow Food 專門研究家等證照資格。著眼於溫泉療法與中醫的相似之處，先後在東京藥科大學、長春中醫藥大學學習中醫，並獲得「國際中醫師」，研究美容理論。

透過溫泉、水、自然環境、飲食的身心靈美麗療法，積極提倡“Beauty Tourism”。曾經擔任歐洲著名化妝品牌的海外行銷公關工作，目前致力於日本溫泉地的品牌形象打造及溫泉商品開發研究工作。

日本溫泉學會會員、日本溫泉氣候物理醫學會會員、日本溫泉入浴指導員協會會員、日本溫泉協會編委會委員、日本環境省中央環境審議會專家委員

專門領域

溫泉美容研究、Beauty Tourism、觀光行動論、Onsen 地區及 Onsen 商品的形象定位、溫泉療養学、溫泉旅行功效的中醫研究

溫泉美容方面

從溫泉的泉質及成分分析，解說溫泉不同的美容效果。

從溫泉地的自然環境及周邊觀光活動分析，解說溫泉不同的美容效果。

從溫泉地的飲食內容及用餐時間分析，解說不同的美容效果。

溫泉商品方面

曾擔任歐系化妝品的商品開發、行銷業務、公關業務工作的經驗，活用在溫泉商品的企劃及研發上。

經常受邀採訪溫泉相關美容產品，在雜誌上發表專文。

溫泉利用方面

依照溫泉成分、泉質、環境等考量，幫溫泉區做外湯巡禮的規劃；也提供溫泉旅館及溫泉設備的企劃與設計諮詢服務。

著作「感動の溫泉宿 100」（文藝春秋 2018 熱賣中）

